

## 最近、印象的だった本 ☆「ヒトのからだ」について



こんにちは。代表の宮田です。残暑お見舞申し上げます。  
また、いつもお世話になりありがとうございます！  
先日、解剖生理学者の三木成夫先生が書かれた「ヒトのからだ」という本を読んでいましたら、自分の思考回路になかった印象的なことが書いてありましたので、今回はそのことをご紹介します。  
人間がストレスを感じる生き物になってしまった進化の過程についてとてもユニークな考察をされていました。  
ストレスを生み出す身体の場合は”脳”。ヒト以外の動物に較べて

人間の脳は”大脳皮質”という人間らしい高度な知能を司る脳の部分が発達していて、学習したり他人の気持ちに共感したり、意欲的に物事に挑戦したりすることが出来ます。  
そして、そのすごい脳の力は時として、「もっとこうだったらいいのに！」という欲求を抱えることの原因にもなり、これが人間が感じるストレスの正体であることは皆さんよくご存知だと思います。

### < 生物の分化 >

今はこんなに高度な脳の持ち主である人間も、進化の歴史の中で始めからそうだったわけではありません。生命はおよそ35億年にあられ、あらゆる生物は時代を生き抜くために進化を遂げてきました。太古の海に始めてその姿を現した生物の祖先は細胞がたったひとつの単細胞生物でしたが三木先生によると、長い年月の間にしだいに環境の変化に応じて多細胞生物になりながら2つのグループに分かれました。それが「植物」と「動物」です。

植物も動物も共に「生→殖→死」のリズムを刻んでいて、それが生物の定義となりますが二つのグループに分かれた条件の違いは、”植物のもつ生まれながらの合成能力が動物には全くない”ということです。

### < 自力で生きる植物、それに較べて動物は・・・ >

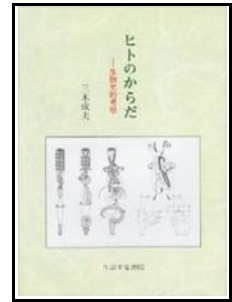
植物は豊かにふりそぐ太陽の光のもとで、地上のどこにでもある材料、つまり簡単な無機物・水・CO2をもとにして、自分の力で生命の源を作り上げます。四季の変化にそのままに従い、その中で子孫を増やしてゆきます。一方、人間を含む動物は生まれながらにして植物が持つ合成能力が欠けているため生きるために必要な栄養分を外から取り込まなければなりません。自然から利用できるのは空気と水だけ。あとは自分が動いて餌を確保します。しかもその動き方は、泳ぐ(魚類)、這い回る(爬虫類)、飛ぶ(鳥類)歩く(哺乳類)といった地球の動きに逆らった冒険といえるような行為です。

生き延びるためには冬の荒野に木の実を求めてさまよったり(草食動物)、夜の闇にまぎれて草食動物に襲いかかったり(肉食動物)、あげくの果てに仲間どうしが襲い合う(人類)こともいとわれない。。。そんな動物の暮らしが、いかに自然に逆らった窮屈なものであるかと考えるとき、植物やお花の美しさがより優雅に感じるのは私だけでしょうか。

裏のページへ続く・・・

## < 人間の宿命 >

そろそろ、内容をストレスに関係する脳のことに収束してゆきますね。  
動物は多くの餌を獲得するために、危険を避けながら上手に動き回ろうと  
感覚(神経系)と運動(骨格筋肉系)の機能を発達させてきました。  
この進化は植物のような合成能力が欠けた動物たちに  
いわば必然的に覆いかぶさってきた宿命ともいえますが、  
脳は人間が一生懸命発達させてきた感覚を司る神経系の最高峰の器官  
なんだと思うと、必死に動き回って進化したあげくストレスからも逃れられない  
人間は地球上で最も厄介な生物なんだな〜と痛感するこの頃です。



ヒトのからだ 三木成夫(著)

※他にも面白いことが色々書いてあります！  
良かったら読んでみてください。

## ◆♪◆\*:\*... サロン様へのお知らせ \*:\*...◆

いつでも、どこでも気軽にアクセスできる  
卸顧客様専用の情報サイトが立ち上がりました。



ナチュラルハーモニー  
ホールセール(卸売)サイト



< ログイン情報 >  
ID : naturalh  
Pass : 9199

<http://aroma-labo.com/wholesale/>

キャンペーン情報・販促物データ・オーダーシートのダウンロード・  
商品情報・セミナー情報・取引条件 など

これまでのメールなどでののご案内と合わせてぜひご活用くださいませ。

## イベント・セミナー・体験会情報

new

◆心とカラダをきれいにする睡眠  
ホリスティックビューティーセミナー  
2016年10月5日 10:00~  
・詳細については同封のご案内にて

◆美肌&女性ホルモン実技セミナー



日時: 随時 予約制  
背中、腕、お顔への技術セミナー  
背中には仙骨の当たりの血行促進を。

◆ハーブボールサロン導入セミナー  
日時: 随時 自由予約制 3時間  
タイの伝統的療法の一つ。  
ハーブを布に包んでそれを温め体に押し当てて温めます。

お顔は肌の「う・な・は・た・け」が  
気になる敏感肌のための  
マッサージをご紹介します。



◆施術体験会随時承り中 いずれも参加費は¥3,000(税別) 詳細についてはお気軽にお声がけください。



ハーブボール



国産植物療法化粧品  
バイオラブのフェイシャルトリートメント



ホットシェル  
ボディヒーリング

など

## 季節の情報



### ～秋の保湿応援キャンペーン 9/10～

ティーフライドレイドのご注文で  
「クレンジングミニ」をプレゼント!



クレンジングのご注文で  
ティーフライドレイドサシェ5包  
プレゼント!

大人気

ユイルドゥソワンスルミエール  
グランコレクション発売 10/21～

※先行予約特典あり 10/5までの5セットのご注文で1セットプレゼント



## ハーブボール トリートメント



### ◆プレミアムハーブボール (全身用) 重さ150g

- ・筋肉の張りや緊張の緩和
  - ・リンパの流れ&老廃物排泄の促進
  - ・肌への保湿効果
  - ・自律神経の調整
- などへの作用を考慮して11種類のハーブを配合したハーブボールです。
- ①ポンツクショウガ(根) ②ガシュツ(根) ③ウコン(根) ④レモングラス(葉)  
⑤ショウガ(根) ⑥こぶみかん(葉) ⑦こぶみかん(皮) ⑧アカシア(葉)  
⑨タマリンド(葉) ⑩サンキョウ(根) ⑪オウバンガシュツ(根)

### ◆価格

小売価格:1.800円(税別 1パック2個いり)  
卸価格はご注文個数によって異なります。  
(60%~80%)



< ボティー・ヘッド・フェイシャルメニューに应用可 >

**カラダを内側から温め女性ホルモンのケアに。**

原産国タイでは古くから産後の肥立ちのケアに  
用いられている伝統療法です。



お問合・体験会のお申し込みは↑

## ホットシェルヒーリング ボティートリートメント

温活メニューとしてオススメ

<初期費用> **28,000円(税別・発熱剤20回分)**

- ・緊張した筋肉を緩め血行を助けるボティートリートメント
- ・電気は不要。
- ・天然素材による自然発熱です。

1. アルゲパウダー(自然のミネラル、ブラックラバ(溶岩石)、海藻成分など)
2. 活性液(エッセンシャルオイル、塩水)

**約60分ほど交換なして施術可能!**

・シェルがセラピストの負担を軽減



体験会開催中! (名古屋・東京・大阪) お申し込みは→





# フェイシャルトリートメントの導入をお考えのサロン様へ

## 国産植物療法化粧品「バイオラブ」についてのご案内



### 【 本格的な植物療法化粧品 】

バイオラブ化粧品は日本初の本格的な植物療法化粧品として2001年に誕生しました。

発売以来、アロマサロン様や個人のセラピストの方々を中心に  
お取扱いが穏やかに拡がり、2008年以降の自然派化粧品の市場の  
拡大と共に、エステティックサロン様からの需要も増加し、いまや全国の  
約800店舗様にご愛用いただいています。

### 【 バイオラブの特徴 】

ストレスのあふれる現代社会、日々の生活の中でお肌の健康は  
損なわれがち。そこでバイオラブは心と身体のバランスに注目しました。  
お肌・心・身体をケアし、内側から光を放つような本来の  
美しさへと導きます。

お取引先サロン様むけのセミナー(理論・技術)などの開催も  
実施しており、サロン運営をいろいろな角度からフォローする体制も整っております。



### 【 魅力的なフェイシャルのメニュー化で売り上げに貢献する商材 】

自然素材の化粧品は肌に優しいだけで、効果が穏やかと思われがちですが、決してそうでは  
ありません。施術後のお肌の仕上がりににはトリートメントによる効果ははっきりと現れます。

#### ■ バイオラブ人気のメニュー

- ・ベーシックコース
- ・ニキビ対策・毛穴の引き締めコース
- ・アンチエイジング(コラーゲン生成)コース
- ・美白・くすみ対策コース
- ・潤い・水分補給コース
- ・敏感肌のための肌力アップコース
- ・ドライハーブを活用した植物療法コース  
など

### 【 お取引条件 】

★初回導入セットあり 業務用 ¥48,738(送料込・税別)～ 導入後は販売ノルマ等なし、全商品1つから注文可

### 【 バイオラブをより知っていただくために 】

★**バイオラブ体験トリートメント**(無料・有料・導入をご検討のサロン様対象)

※会場は東京・名古屋・大阪・福岡など。詳細についてはお問い合わせください。

★**トライアルキット ¥2,200(税別)を送料無料でお届け**

★**資料&無料サンプルのご請求も承ります。お気軽にどうぞ!**



バイオラブを1週間  
試せるトライアルキット  
¥2,200 送料サービス



← 詳細お問い合わせやご請求はこちらから  
☎052-222-9199(平日9:30~19:00受付)

Aromatherapy & Relaxation Space  
*Natural Harmony*  
the essence for your natural lifestyle